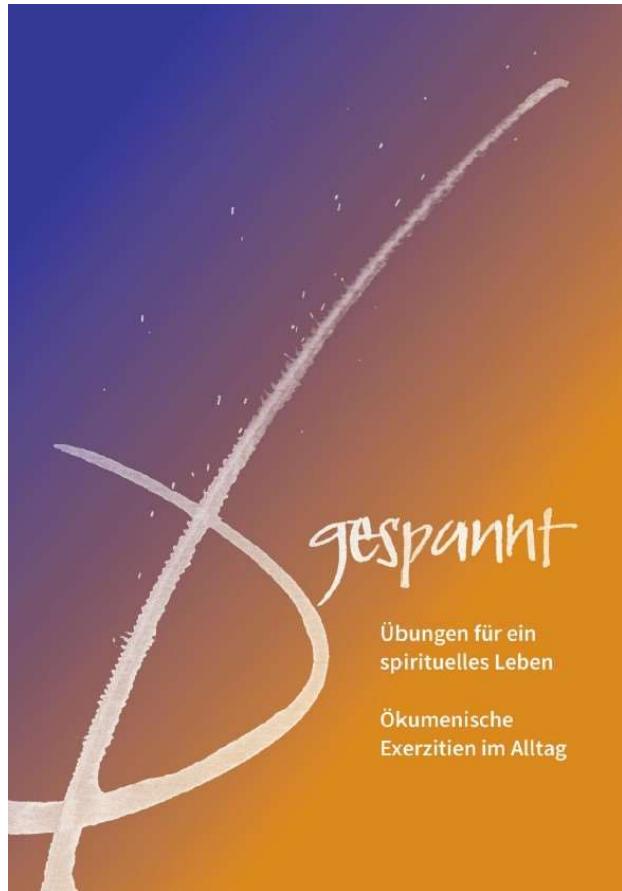


gespannt



Ökumenische Exerzitien im Alltag 2026



Evangelische
DreiSeen
Gemeinde



Spannung hat immer zwei Seiten.

Unser Leben ist ausgespannt zwischen Himmel und Erde, zwischen Licht und Dunkel, zwischen Festhalten und Loslassen, zwischen Tätigkeit und Ruhen...

Um die „Spannung“ in ihren vielfältigen geistlichen Dimensionen soll es in diesen kommenden Wochen gehen.

Wie kann es gelingen, in einer guten Spannung zu leben?

Dies geschieht im Schauen auf die Spannungen in uns, außerhalb von uns, in unseren Beziehungen und der Welt, in der wir leben; einer Spannung, die auch von unserer christlichen Hoffnung auf Erlösung durch Jesus Christus genährt ist?

Wir laden Sie ein zu einem inneren Übungsweg, um diesen Fragen auf den Grund zu gehen. Nehmen Sie sich Zeit für die tägliche Betrachtung. Spüren Sie Ihren eigenen Spannungen nach, Ihrer Sehnsucht, Ihren Hoffnungen, auch Ihren Ängsten - kommen Sie damit mit Gott ins Gespräch.

Zusätzlich treffen sich die Teilnehmenden jede Woche in einer festen Gruppe, um ihre Erfahrungen in dieser besonderen Zeit auszutauschen. Teilnehmen kann jede und jeder.

Sie dürfen gespannt sein!

Termine: Jeweils um 19.30 Uhr

Dienstag, 24. Februar

1. Begleittreffen

Dienstag, 03. März

2. Begleittreffen

Mittwoch, 11. März

3. Begleittreffen

Dienstag, 17. März

4. Begleittreffen

Dienstag, 24. März

5. Begleittreffen

Ort der Treffen: Evang. Gemeindehaus DreiSeen-Gemeinde
Madeleine-Ruoff-Str. 2, 82211 Herrsching

Begleiterinnen: Religionspädagogin Monika Walter
Tel. 08152-6944

Prädikantin Corinna Müller-Borutta
Tel. 0151-14132334

Materialkosten: 15,- Euro