

# Ökumenische Angebote zur Meditation

Januar bis Juli 2026



## Da sein

Es gibt Übungen, deren Sinn es ist, ganz einfach nur »da zu sein«.

Ad-esse, sagen die lateinischen Meister dazu.

Sie wussten, dass unser erstes Menschenproblem nicht ist,  
ob Gott da sei oder nicht, sondern, ob wir selbst fähig seien,  
vor ihm da zu sein. Anwesend. Gegenwärtig.

*Jörg Zink*

## Alle, Anfänger und Geübte, sind willkommen

Wir meditieren im Schweigen.

Körperarbeit, Singen, Gebet und biblische Impulse  
sind Elemente, die uns dabei helfen.



Ort Martin-Luther-Haus  
Ulrich-Haid-Str. 2, 82229 Seefeld  
Uhrzeit 14.00-17.00 Uhr  
Kursleitung Renate Ilg, Dipl.-Theologin, Supervisorin  
Tel. 08152-981334, [Ilg.Renate@web.de](mailto:Ilg.Renate@web.de)  
Corinna Müller-Boruttau, Prädikantin,  
Evangelische Kirchengemeinde Herrsching  
Tel. 0151-14132334  
[corinna.mueller-boruttau@elkb.de](mailto:corinna.mueller-boruttau@elkb.de)

Teilnahmebeitrag: 17,-€

Anmeldung immer bis drei Tage vor der Veranstaltung  
bei einer der Kursleiterinnen



## Meditationstermine im Martin-Luther-Haus Seefeld

17.01.2026	14.00-17.00	Meditation am Nachmittag
14.02.2026	14.00-17.00	Meditation am Nachmittag
27.-29.03.2026		Meditationswochenende in St. Ottilien
18.04.2026	14.00-17.00	Meditation am Nachmittag
16.05.2026	14.00-17.00	Meditation am Nachmittag
13.06.2026	14.00-17.00	Meditation am Nachmittag
18.07.2026	14.00-17.00	Meditation am Nachmittag